

## Sonnenstrahlen

Die Strahlen der Sonne streicheln Deine Seele  
und umschließen Dein Herz.

Lass´ zu,  
dass Dich die Wärme im Inneren erreicht  
und Du Dich mit Kraft auftanken kannst.

Schau, welch weiten Weg die Lichtpunkte zurückgelegt haben,  
um Dich zu erreichen, Dich zu erfreuen.  
Sie trotzten jedem Wetter,  
starken Winden und prasselndem Regen  
und fanden dennoch den Weg zu Dir.

Öffne Dein Herz ganz weit,  
empfange das goldene Licht  
mit Freude.  
Lass es ein in jede Zelle,  
von den Fußspitzen bis zu Deinen Haaren.

Wie eine Lichtdusche  
durchdringen die Strahlen Deinen gesamten Körper,  
lösen alles Verbrauchte darin, alle Angst und jeden Schmerz,  
nehmen es mit fort  
und laden Dich neu mit Licht und Liebe auf.